

# AGRADECIMIENTOS

## Más información

Para obtener más información sobre Emergency First Response, Corp., los cursos, productos y la atención de emergencia, visita [www.emergencyfirstresponse.com](http://www.emergencyfirstresponse.com).

## Normas de atención al paciente

Los cursos Emergency First Response Primary Care (CPR) y Secondary Care (First Aid) siguen las consideraciones y protocolos sobre emergencias desarrollados por los miembros del International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). Entre sus miembros, se incluyen la American Heart Association (AHA), el European Resuscitation Council (ERC), el Australian and New Zealand Committee on Resuscitation (ANZCOR – entre sus miembros actuales están el Australian Resuscitation Council y el New Zealand Resuscitation Council), la Heart and Stroke Foundation of Canada (HSFC), el Resuscitation Council of Southern Africa (RCSA), la Inter American Heart Foundation (IAHF) y el Resuscitation Council of Asia (RCA; entre sus miembros actuales se encuentran Japón, Corea, Singapur, Taiwán, Filipinas y Tailandia). La fuente de autoridad para el desarrollo de los materiales del contenido de los programas de Emergency First Response está basada en las siguientes publicaciones:

- *Circulation*, Revista de la American Heart Association. Volumen 122, Número 18, Suplemento 3. Noviembre de 2010 y Volumen 132, Número 18, Suplemento 2. Noviembre de 2015  
[http://circ.ahajournals.org/content/vol132/18\\_suppl\\_2/](http://circ.ahajournals.org/content/vol132/18_suppl_2/) y <https://eccguidelines.heart.org/index.php/circulation/cpr-ecc-guidelines-2/>
- *Resuscitation*, Revista del European Resuscitation Council. Volumen 95. Octubre de 2015.  
<http://www.resuscitationjournal.com/>
- Australian Resuscitation Council, Pautas del ANZCOR, Versión: enero de 2016.  
<http://www.resus.org.au/guidelines/anzcor-guidelines/> o
- Las pautas del New Zealand Resuscitation Council. Enero de 2016.  
<http://www.anzcor.org/guidelines/>.

Emergency First Response agradece a los siguientes contribuyentes su asistencia en la publicación de este manual:

## Revisión médica internacional

**Dr. Phil Bryson, MBChB, DCH, DRCOG, MRCPG**

Director médico de servicios de buceo  
Abermed Ltd, Aberdeen

**Des Gorman, BSc, MBChB, FAFOM, PhD**

Presidente de medicina ocupacional  
School of Medicine, University of Auckland  
Auckland, Nueva Zelanda

**Heidi Kapanka, MD, MPH**

Medicina de emergencia  
Alabama, EE. UU.

**Jan Risberg, MD, PhD**

Bergen, Noruega

**Brian Smith, MD**

Mountain West Anesthesia  
Utah, EE. UU.

## Equipamiento

**Laerdal Medical Corporation**

**Cardiac Science Corporation**

**Agilent/Philips**

**HeartSine® Technologies, Incorporated**

# Acerca de este **Manual**

El *Emergency First Response Participant Manual* tiene tres secciones:

- ▶ **Sección uno** – Cuaderno de trabajo para el estudio independiente
- ▶ **Sección dos** – Cuaderno de trabajo para las habilidades
- ▶ **Sección tres** – Referencia de emergencia

La **Sección Uno** te proporciona la información básica específica sobre atención del socorrista de emergencia. Al leer la información general de esta sección, comprenderás mejor los procedimientos de asistencia de emergencia y por qué es tan importante tu papel como socorrista de emergencia para las personas que necesitan asistencia de emergencia.

La **Sección Dos** es aplicable a la sección de desarrollo de habilidades de tu curso de Emergency First Response. Bajo la supervisión de tu Instructor, utilizarás este cuaderno de trabajo paso a paso para guiarte a través de una sesión práctica para cada una de las habilidades del curso.

La **Sección Tres** proporciona una rápida referencia de atención de emergencia para utilizar después de haber completado el curso. Esta sección incluye referencias de atención de emergencia para:

- ◆ Atención primaria - RCP para adultos, niños y bebés.
- ◆ Creación de un botiquín de primeros auxilios.
- ◆ Primeros auxilios para lesiones: dislocaciones, fracturas, cortes, arañazos, golpes, lesiones dentales, torceduras, esguinces, lesiones oculares y lesiones por descarga eléctrica.
- ◆ Lesiones relacionadas con la temperatura: quemaduras, hipotermia, congelamiento, agotamiento por calor e insolación.
- ◆ Primeros auxilios para enfermedades: ataque cardíaco, infarto cerebral, problemas relacionados con la diabetes, convulsiones, reacciones alérgicas, envenenamiento, mordidas y picaduras venenosas.

